



Учреждение здравоохранения
«Зельвенская центральная районная
больница»



ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ, А НЕ ЗАБВЕНИЕ! АЛКОГОЛЬ — ВРАГ ТВОЕЙ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ.

Алкоголь разрушительно влияет на женский организм, вызывая быстрое привыкание, гормональные сбои, бесплодие, поражение печени, сердца и центральной нервной системы. Он критически опасен для репродуктивной системы и красоты. Употребление алкоголя женщинами приводит к развитию цирроза, рака и опасным социальным последствиям, часто необратимым.

Основные последствия употребления алкоголя для женщин:

- **Удар по красоте и здоровью:** алкоголь резко снижает уровень женских гормонов, вызывая преждевременное старение кожи, выпадение волос и нарушение менструального цикла.
- **Репродуктивная катастрофа:** пьющие женщины подвергают себя риску бесплодия, невынашивания беременности, а также риску рождения детей с тяжелыми физическими и психическими пороками (фетальный алкогольный синдром).
- **Быстрое привыкание:** женский алкоголизм развивается гораздо быстрее, чем мужской, а лечение проходит сложнее и дольше.
- **Разрушение организма:** поражаются печень (цирроз), сердце (кардиомиопатия), мозг (снижение памяти, умственной деятельности).
- **Психическое здоровье:** спиртное вызывает депрессию, снижение самооценки и может привести к суицидальным мыслям.
- **Нет безопасной дозы:** алкоголь — это яд для организма.



Твое здоровье — в твоих руках. Скажи алкоголю «НЕТ»!

2026

Подготовил:

инструктор-валеолог Столпец С.С.

Тираж 200 экз.