



Единый день здоровья

14 июня 2025 года

Всемирный день донора крови

Всемирный день донора крови отмечается ежегодно 14 июня, начиная с 2005 г. Дата выбрана не случайно - в этот день родился Карл Ландштейнер, австрийский врач, получивший в 1930 году Нобелевскую премию за открытие групп крови человека.

Всемирный день донора крови 2025 г. проходит под лозунгом «Сдавайте кровь, дарите надежду: вместе спасаем жизни».

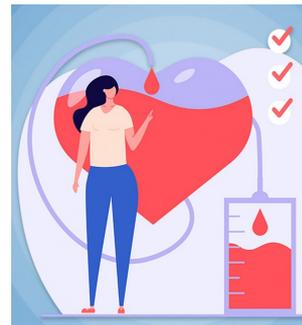
Кампания этого года посвящена надежде, которую приносит каждая капля донор-

ской крови. Каждый год в переливании крови нуждаются миллионы пациентов, и каждый акт донорства становится для них источником надежды.

Всемирный день донора крови – повод напомнить о заслугах миллионов добровольцев, которые безвозмездно сдают свою кровь, чтобы подарить другим шанс на продолжение жизни. Их щедрость спасает людей от смерти, сплачивает общество и является выражением духа солидарности. Эта памятная дата – не толь-

ко дань благодарности донорам, но и возможность обратить внимание на неизменно острую потребность в регулярном донорстве безопасной крови.

Создание достаточных запасов безопасной крови в рамках хорошо организованных национальных систем по обеспечению крови должно быть неотъемлемой частью национальной политики в области здравоохранения в каждой стране.



(срок зависит от самой вакцины); приём алкоголя (48 часов); состояние после приема некоторых лекарственных средств (например, антибактериальных медицинских препаратов или салицилатов) (5-10 суток, в зависимости от препарата).

Кроме того, вы не сможете стать донором, если: у вас температура выше 37 °С; пульс – менее 55 ударов в минуту и более 100 ударов в минуту; систолическое (верхнее) давление – менее 100 мм рт. ст. и более 159 мм рт. ст.; диастолическое (нижнее) давление – менее 70 мм рт. ст. и более 99 мм рт. ст.

Если вы готовы сдать кровь, то: обратитесь в рабочие дни в организацию службы крови; пройдите консультативный прием у врача-трансфузиолога; запишитесь на сдачу крови при личном обращении или по телефону.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

ежегодно в мире собирается около 118,5 млн. донаций крови, 40% из которых приходится на страны с высоким уровнем дохода, где проживает 16% населения мира;

в мире 13 300 центров крови в 169 странах, ими собирается в общей сложности 106 млн. донаций крови;

в странах с низким уровнем дохода до 54% переливаний крови проводится детям в возрасте до 5 лет, в то время как в странах с высоким уровнем дохода переливание крови чаще всего проводится пациентам старше 60 лет – 76% всех случаев переливания крови;

число донаций на 1000 человек составляет 31,5 донации в странах с высоким уровнем дохода, 15,9 в странах с уровнем дохода выше среднего, 6,6 в странах с уровнем дохода ниже среднего и 5,0 в странах с низким уровнем дохода;

33% донаций крови в мире обеспечивается женщинами

К сведению

В Республике Беларусь:

на данный момент насчитывается 79 896 доноров крови и 10 957 доноров плазмы;

средний возраст донора крови сегодня - 41-50 лет, донора плазмы – 31-40; это люди, которые сдают кровь регулярно.

Как стать донором

К выполнению донорской функции допускаются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от 18 до 65 лет, обладающие полной дееспособностью, не имеющие заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, входящих в перечень заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, при которых донация противопоказана (временно, постоянно), и (или) медицинских противопоказаний, входящих в перечень медицинских противопоказаний для применения в отношении донора вспомогательных медицинских технологий.

При каждом визите в организацию службы крови потенциальный донор бесплатно проходит медицинский осмотр, который включает в себя приём врача и предварительное лабораторное исследование.

К постоянным противопоказаниям к донорству относятся: инфекционные и паразитарные болезни; онко-

логические заболевания; болезни крови; ЦНС; полное отсутствие слуха, речи, или зрения; психические расстройства; лучевая болезнь; некоторые болезни кожи (например, псориаз); лица с повторными неспецифическими реакциями на маркеры вирусов иммунодефицита человека, гепатитов В и С и возбудителя сифилиса; болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ; некоторые БСК и органов пищеварения; хронические болезни нижних дыхательных путей; мочеполовой системы; врожденные аномалии.

Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространёнными запретами являются: нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием (120 календарных дней); ангина, грипп, ОРИ (30 календарных дней после выздоровления); беременность и лактация (9 месяцев после родов, 90 календарных дней после окончания лактации); прививки